

# ***TXIMISTA ATLETISMO TALDEA***

2.004 - 2.005eko denboraldiko memoria



*Sorrera:* 1.989 – 1990.eko denboraldian.

## ***Helburuak:***

### **Partaidetasun kirola:**

- Kirola egitea
- Lagunak egitea
- Aisialdia ondo erabiltzen ikastea
- Ekintza osasun batean aritzea.

### **Txapelketak:**

- Nahi dutenei kirol lehiaketan parte hartzeko aukera ematea.

\*Eskola adinean **lehiaketa ez dugu helburutzat hartzen**, baizik eta motibatzeko eta atletek eta entrenatzaileek egindako lana ebaluatzeko baliabidetzat.

### ***Funtzionamendua:***

- Administrazioa taldea
- Kirol taldea

### ***Finantziak:***

- ❖ +- 400 bazkide
- ❖ Merkataritza erakundeak.
- ❖ ***Atletek ez dute ezer ordaintzen***
- ❖ Lehendakariak eta administrazio taldeak lortzen dutena Domeketan ipintzen den “rastrilloa”

**\*\*\*\*\*Atletak: \*\*\*\*\***

---

- Beterano maila 1
- Senior maila 1
- Promesa maila 1
- Junior maila 4
- Jubenil maila 13
- Kadete maila: 19
- Infantil maila: 4
- Alebin maila: 17
- Benjamin maila: 30
- Aurrebenjamin maila:34
- **Guztira: 124**

Eskolarrak: 85

Federatuak: 39

*Eskualde mailan talde bakarra gara eta beste herriko atleta batzuk dauzkagu: Ondarroa, Ispaster, Mendexa, Amoroto, Markina eta Ermua.*

*Atleta famatuak: Usue Zatika, Orkatz Beitia, Bizente Rodriguez,*

*Espainia mailan ibiltzen direnak: Nerea Jaio,(100 eta 200 m l ) Ashley Bermejo (400 m h) Eneritz Laka (pisu jaurtiketa) Aitor Salio (pertika eta pisu jaurtiketa) Leire Gallettebeitia (1.500 m l) Cristina Rojas (5.000 m l) Xabier Salio (xabalina eta decatlon) Aitzol Negrete (hesiak eta pertika) Ibon San Miguel (kross) Iraia Beiro (txabalina) Iratxe Gallettebeitia (hirukoitza) Mikel Lekerika (100 m hesiak) eta krosseko nesken taldea.*

***Txapelketak:***

- ❖ Seniorrak, promesak, jubenilak eta kadeteak: Federatuak
- ❖ Beste guztiak: Eskola Kirolean

### ***Denboraldi honetan lortutako emaitzarik aipagarrienak:***

**Cross txapelketan:** Neskak Jubenilak: Bizkaiko Txapeldunak  
Euskadiko Txapeldunak  
Espainiako 25. postua

Ibon San Miguel: Euskadiko 4.  
Espainiako 54.

**Eskolar mailan:** Alebinak: Jon Txopitea 1. altuera jauzia 1,36  
Jon Zabala 2. pisu jaurtiketa 8,47  
Itxaro Markuerkiaga 2. altuera jauzia 1,20  
Patricia Salvatierra Bizkaiko markarik onena 60

metrotan 9,09

Taldeka: Neskak eta mutilak finaletan sartu ziren ( N: 4.

eta M: 4.)

Infantilak: Iraia Beiro 1. (pisua,diskoa,xabalina)  
Ane Gezuraga 1. 200 m hesiak  
2. 80 m hesiak  
Irene Lauzirika 2. 150 m leunak  
Lexuri Zubizarreta 3. diskoa  
Olatz Egiguren 3. 3.000 m l  
Taldeka: Bizkaian 1. Tximista-Iturriotz  
3. Tximista-Ondarroa  
Euskadin 3. Tximista-Iturriotz

### **Federatuak:**

*Bizkaiko Txapelketa:*

Kadeteak: Iratxe Galletebeitia: 1. Hirukoitza 9,39  
2. Luzera 4,40  
Izaro Zubizarreta 1. 100 m hesi 18,80  
Mikel Lekerika 1. 100 m hesi 16,14  
1. hirukoitza 11,39  
2. 100 m l 12,35  
3. luzera 5,27  
Aitor Salio 1. pertika 2,80  
1. pisua 12,75  
2. luzera 5,29  
3. diskoa 33,41

Jubenilak: Leire Galletebeitia 1. Txabalina 21,51  
1. diskoa 23,81  
3. 800 m l 2,35,26  
Aslhey Bermejo 1. 400 m l 1,05,87  
1. 400 m h 1,10,33  
3. 200 m l 28,78  
Eneritz Laka 2. pisua 7,72  
2. altuera 1,40

		3.	txabalina	20,26
	Maidar Aranzeta	2.	1.500 m l	5,27,51
<u>Juniorrak:</u>	Xabier Salio	1.	pertika	3,50
		1.	txabalina	44,79
		1.	pisua	10,88
		1.	diskoa	30,44
		1.	altuera	1,81
	Aitzol Negrete	2.	txabalina	36,99
		2.	200 m l	24,72
		2.	pertika	3,50
	Ibon San Miguel	1.	5.000 m l	17,37,54

***Euskadiko txapelketak:***

<u>Infantilak:</u>	Iraia Beiro	1.	txabalina	34,50
	Ane Gezuraga	2.	80 m hesiak	13,97
	Lexuri Zubizarreta	3.	pisua	7,52
	Taldeka:	1.	4 x 80	43,25
	Tximista-Iturriotz	3.	sailkapen finala	

**Federatuak:**

*Bizkaiko Txapelketa:*

<u>Kadeteak:</u>	Iratxe Gallettebeitia:	4.	Hirukoitza	10,11
	Izaro Zubizarreta	4.	100 m hesi	18,50
	Katalin Olaizola	1.	pertika	2,35
	Miren Irueta	4.	pertika	1,80
	Olatz Flaño	1.	mailua	27,83
	Iraia Beiro	1.	txabalina	33,82
	Taldeka:	4.	4 x 100	56,05
		3.	4 x 300	3,33,07
		2.	sailkapen finalean	
			(1. Bidasoa A.T., 2. Tximista A.T. eta 3. Bidezabal A.T.)	
	Mikel Lekerika	2.	100 m hesi	15,91
		4.	hirukoitza	11,76
		2.	100 m l	12,35
		3.	luzera	5,27
	Aitor Salio	1.	pertika	3,10
		3.	pisua	12,35
		2.	luzera	5,29
		3.	diskoa	38,60
		2.	heptatlhon	3.012 p.
<u>Jubenilak:</u>	Leire Gallettebeitia	2.	Txabalina	23,45
		3.	1.500 m l	5,20,75
	Aslhey Bermejo	3.	400 m l	1,03,27
		4.	400 m h	1,13,32

Eneritz Laka	4.	100 m hesi	18,55
Cristina Rojas	3.	3.000 ml	11,45,79
Nekane Pradera	3.	txabalina	22,70
	3.	diskoa	25,49
Iris Cagigas	3.	5 km martxa	43,20
Maialen Beitia	3.	pertika	2,10
Haizea Manso	2.	mailua	20,06

**\*\*Sub 19ko taldeen txapelketa:** 1. Bidezabal AT, **2. Tximista AT** eta 3. Escania Pamplona AT

<u>Juniorrak:</u>	Xabier Salio	1.	pertika	3,60
		2.	txabalina	41,55
	Aitzol Negrete	2.	altura	1,70
		2.	pertika	3,40
	Ibon San Miguel	1.	Decathlon	4.788 puntu
		2.	5.000 m l	17,05,94
		2.	3.000 oztopo	10,47,17

*Espainiako Txapelketak:*

## **Krossa**

### ***Espainiako Taldeen txapelketa otsailak 13***

### **Tarancon (Cuenca)**

Neskak: Tximista taldea 24.

Leire Gallettebeitia  
Aslhey Bermejo  
Maidar Aranzeta  
Cristina Rojas  
Eider Gisasola

Mutilak: Ibon San Miguel (junior mailan) 39.

### ***Bakarkakoa Toro (Zamora) otsailak 26***

Ibon San Miguel 54.

## **Pista Estalian:**

Nerea Jaio -200 m leunak- (sailkatua baina lesionatu egin zen eta ez zuen parte hartu).  
Xabier Salio -octathlon- (bakarrik sartu ziren finalean 12 eta bera 13. sailkatu zen)

## **Aire libreko txapelketa:**

### ***Nagusien nesken txapelketa Castellon Ekainak 18***

Aslhey Bemejo 400 m leunak eta 4 x 400  
Eneritz Laka pisu jaurtiketa

***Bakarkako gazte maila***

Alcorcon Ekainak 25

Cristina Rojas -5000 m leunak- 12.

***Elkarte autonomikoen arteko txapelketa***

Valladolid ekainak 3

**Euskadiko selekzioa**

Nesken kadeteak 2. postua

Tximistakoak:

Iraia Beiro 1. jabalina

Olatz Flaño 10. mailua

Katalin Olaizola 8. pertikan.

Mutilen kadeteak 8. postua

Tximistakoak:

Aitor Salio 8. pertikan

Mikel Lekerika 11. 100 m hesietan eta 3. 4 x 100ko erreleboan

Jubenil mailan

Cristina Rojas 7. 5.000 m leunetan

Aslhey Bermejo 6. 4 x 400 erreleboan

***Espainiako Bakarkako txapelketa***

Torrent

***(Valencia) Uztailak 9***

➤ ***Iraia Beiro 1.Espainiako txapelduna***

***Txabalinan 36,44 m***

Aitor Salio Heptatlhon 11. (Pisuko probaren irabazlea)

**\*Saria: El Correoko Kosta edizioaren urteurreneko saria eman digute gizarte eta kirol mailan egiten dugun gure lana saritzeko.**

## ***Kirol instalazioak:***

- Larrotegiko atletismo minipista
- Herriko eskola eta institutuko gimnasioak
- Herriko kiroldegia
- Senior, junior, jubenil eta kadete batzuk Durangora ere joaten dira.

## ***Gabetasunik nabarmenak:***

### **Infrastrukturak:**

- ✓ **Aldagelak** (eskola eta institutukoak erabili behar ditugu)
- ✓ **Instalazioak egokitu txapelketa ofizialak egin ahal izateko**
- ✓ **Arautegi bat** (Udalak jarrita) **pista zelan erabili jakiteko: orduak, nortzuk, nortzuk ez, ...** (*Oraindik entrenatu behar dugu txakurren kakak zapaltzen, pertsona nagusiak pistatik paseatzen, umeen karruak eta aita-amak pistatik paseatzen, asfaltozko kanpoko bidea kotxez beterik, ateetako kandaduak ezberdinak, ...*)

### **Pertsonalak:**

- ✓ Monitore eta entrenatzaile gehiago.
- ✓ Atleta nagusiak.
- ✓ Materiala eta instalazioak zaintzeko laguntza.
- ✓ Guraso, bazkide eta atletismo zaleen inplikazio handiagoa dirua lortzeko, ekintza gehiago egin ahal izateko eta zuzendaritza taldean lan egiteko.

## ***Entrenatzaileak:***

- ❖ Jose Luis Salio: Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ Manuel Garcia Pachon: Atletismoko entrenatzailea
- ❖ Ibon Laka: Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ Maria Robles: Lhko maistra, atletismoko monitore eta kirol dinamizatzailea.
- ❖ Manu Saez de Ginoa: Biologoa eta atletismo monitore.
- ❖ Usue Zatika: IVEFeko lizenziatua, entrenatzaile nazionala eta kirol goi errendimenduko masterra.
- ❖ Julian Arrate, Koldo Meabe, Jose Santamaria eta Miren Oñederra aurrebenjaminakin.

## ***Beste ekintzak:***

- Tximistaren umeentzako **olinpiadak**.
- **Altuera jauzia** txapelketak: Herriko jaietan.
- Ondarroako LH 1go eta 2. mailako eta Tximistako umeen arteko kirol topaketak: Umeentzako egokitutako kirol aurreko jolasak; opari trukaketa eta hamaiketakoa.

### ***Hurrengorako helburuak:***

- Aldagelak lortzea.
- Nagusien mailetan atleta gehiago lortzea.
- Lekeitioko nagusiei eta beste herriko atletei gure eskaintza zabaltzea. (Ondarroa, Markina, ...).
- Udala atletismo pistaren garbitzearekin eta zaintzarekin arduratzea.
- Erakundeengandik (Foru aldundia, Udala, Federazioa, ...) diru gehiago lortzea atletismo monitore eta entrenatzaileei formazio gehiago emateko eta bidaiak ordaintzeko.

### **Web orria: [www. Tximista .net](http://www.Tximista.net)**

(Argazkiak, emaitzak, denda birtuala, programazioa, ...)

*Lekeition 2.005ko abustuaren 29an*

## **DIRU LAGUNTZA JASOTZEKO DOKUMENTUAK:**

### **\*\*\*\*\*Atleten kopuruak: \*\*\*\*\***

---

- Beterano maila 1
- Senior maila 1
- Promesa maila 1
- Junior maila 4
- Jubenil maila 13
- Kadete maila: 19
- Infantil maila: 4
- Alebin maila: 17
- Benjamin maila: 30
- Aurrebenjamin maila:34
- **Guztira: 124**

Eskolarrak: 85

Federatuak: 39

*Eskualde mailan talde bakarra gara eta beste herriko atleta batzuk dauzkagu: Ondarroa, Ispaster, Mendexa, Amoroto, Markina eta Ermua.*

*Atleta famatuak:* Usue Zatika, Orkatz Beitia, Bizente Rodriguez,

*Espainia mailan ibiltzen direnak: Nerea Jaio,(100 eta 200 m l ) Ashley Bermejo (400 m h) Eneritz Laka (pisu jaurtiketa) Aitor Salio (pertika eta pisu jaurtiketa) Leire Galletebeitia (1.500 m l) Cristina Rojas (5.000 m l) Xabier Salio (xabalina eta decatlon) Aitzol Negrete (hesiak eta pertika) Ibon San Miguel (kross) Iraia Beiro (txabalina) Iratxe Galletebeitia (hirukoitza) Mikel Lekerika (100 m hesiak) eta krosseko nesken taldea.*

# 04 -05ko MAILA GUZTIETAKO ZERENDAK:

## ESKOLA MAILA:

### Aurrebenjamin 2

*Entrenatzaileak:* Julian Arrate, Koldo Meabe eta Jose Santamaria

	<i>izena</i>	<i>Telefonoa</i>
1.	Aitor Graña	94 684 30 33
2.	Andoni Barragan Gezuraga	94 624 38 41
3.	Ane Ugarteburu	94 684 14 19
4.	Edur Aboitiz Zabalbeaskoa	94 684 23 10
5.	Eduarne Naberan	94 684 27 05
6.	Eneko Santamaria	94 684 19 63
7.	Eneko Zuberogoitia	94 624 37 45
8.	Eneritz Goiogana	94 624 37 14
9.	Ibon Bilbao	94 684 07 77
10.	Idoia Irazabal	94 684 24 01
11.	Josu Lekerikauriarte	94 684 24 08
12.	Leire Gezuraga Gabiola	94 684 08 60
13.	Leire Txopitea	94 624 38 47
14.	Maite Ruiz de Erentzun	94 684 01 45
15.	Mireia Aranbarri	94 624 34 87
16.	Naia Aranzeta	94 624 37 71
17.	Nerea Garatea Zaballa	94 624 38 24
18.	Olatz Urrutia	94 624 35 11
19.	Sara Lezertua	94 684 19 78
20.	Sara Torrealdea	94 684 30 39
21.	Unai Gabiola	
22.	Xarles Goitiz	94 624 33 86

### Aurrebenjamin 1

*Entrenatzailea:* Miren Oñederra

23.	Ainara Uskola	94 684 18 22
24.	Gadea Irigoien	94 684 18 22
25.	Enara Fernandez	94 624 32 32
26.	Aiala Hoyos	94 684 02 16
27.	Maite Erkiaga	94 624 31 01
28.	Ibai Markuerkiaga	94 684 04 21
29.	Alazne Armendariz	94 624 31 33
30.	Asier Fernandez	94 684 06 73
31.	Julen Figueroa	94 684 30 00
32.	Iker Erkiaga	94 624 34 94
33.	Jokin Urrutibeaskoa	94 624 30 16
34.	Paul Lauzirika	94 624 31 37

***Alebinak***  
***Entrenatzailea: Juan Mari Figueroa***

<i>urtea</i>	<i>kodea</i>	izen-abizenak	telefonoa
93	09912774	1. Jon Aranzeta Lopez	94 624 36 67
93	09912778	2. Jon Txopitea Elorriaga	94 624 38 47
93	09912895	3. Kepa Gezuraga Gojenola	94 624 34 43
93	09912915	4. Jon Zabala Bengoetxea	94 684 24 82
93	09912815	5. Beñat Badiola Kortazar	94 684 22 01
93	09912764	6. Ibon Aboitiz Zabalbeaskoa	94 684 23 10
94	20101321	7. Jon Uskola Kintana	94 684 19 11
94	20101302	8. Xabier Aboitiz Correa	94 624 37 22
94	20101317	9. Asier Martín Murelaga	94 684 14 94
93	09912910	10. Patricia Salvatierra Lasaga	94 624 34 85
94	20101294	11. Ane Koskorrotza Madarieta	94 684 28 90
94	20101299	12. Malen Nicholson Gorostiaga	94 624 36 55
94	09936181	13. Elisa Alulima Cuenca	626 28 36 19
93	09912798	14. Itxaro Markuerkiaga Arrit.	94 684 22 69
93	09912802	15. Melanie Perez Rodriguez	94 684 25 91
		16. Amaia Canales Ruiz	
		17. Oihane Petralanda Prados	
		18.	

# *Benjaminak*

2004 –2005

*Entrenatzailea: Maria Robles*

<i>urtea</i>	<i>kodea</i>	<i>Izen-abizena</i>	<i>Telefono</i>
95	20103002	1. Ainara Zabala Bengoetxea	94 684 24 82
96	20105396	2. Ana Barinagarrementeria Correa	94 684 20 39
96	20105416	3. Beñat Laka Plaza	94 624 36 06
95	20102980	4. Dunixe Goenaga Cochon	94 624 38 07
96	20105378	5. Edurne Diez Lucas	94 684 15 88
96	20105374	6. Eiar Arostegi Aboitiz	94 684 12 68
95	20102956	7. Elixabeth Adrian Vallina	989 58 14 43
95	20102760	8. Eneritz Urrutia Badiola	94 624 35 11
95	20102958	9. Gaizka Aretxaga Maruri	94 624 35 29
95	20103007	10. Gaizka Argoitia Pikaza	94 684 05 59
		11. Gotzon Gallettebeitia	
95	20103011	12. Iñigo Armendariz Bengoetxea	94 624 31 33
95	20102763	13. Irati Barragán Gezuraga	94 624 38 41
96	20103065	14. Izaskun Salinas Lopez	94 684 09 25
95	20102986	15. Jon Garatea Zaballa	94 624 38 24
95	20103001	16. Jonathan Sao Roque Calderon	94 684 24 48
95	20102980	17. Josu Egiguren Manzano	94 624 34 12
96	20105372	18. Julen Aranzeta Lopez	94 624 36 67
95	20102758	19. Leire Kobeaga Akarregi	94 684 22 04
		20. Leire Lauzirika Cuadrado	
95	20102979	21. Loriane Kortabitarte Urkaregi	94 624 30 71
96	20105377	22. Maialen Zenigaonaindia Barragan	94 684 22 96
95	20102959	23. Maite Bereziartua Gabiola	94 684 26 39
96	20105371	24. Mikele Arana Aboitiz	94 684 29 30
96	20105390	25. Naia Uskola Kintana	94 684 19 11
95	20102993	26. Olatz Hornillos Ibáñez de A.	94 684 27 25
95		27. Paul Gezuraga Gojenola	94 624 34 43
		28. Paul Goitia	
96	20105429	29. Ruben Tarancon Ayuso	94 684 00 11

# *Infantilak*

***Entrenatzailea: Jose Luis Salio***  
**2004 - 2005**

<i>urtea</i>	<b>KODEA</b>	<i>IZEN- ABIZENAK</i>	<i>Telefonoa</i>
92	20106639	1. Mikel Txopitea Elorriaga	94 624 38 47
92	20106637	2. Olatz Eiguren Manzano	94 624 34 12
91	09940450	3. Ierai Anakabe Arrizabalaga	94 613 41 39
91	09940444	4. Maitane Lasarte Elu	94 613 40 27

# FEDERATUAK:

## Kadeteak

*Entrenatzailea:* **Manu Saez de Ginoa**

**Jose Luis Salio**

**Manuel Garcia**

**2004 - 2005**

<i>urtea</i>	<b>LIZENTZIA</b>	<i>IZEN- ABIZENAK</i>	<i>telefonoa</i>
90	BI-7344	Aitor Salio Kortazar	94 684 15 71
90	EU-31987	Mikel Lekerika Arias	94 684 01 82
90	EU-31990	Ikerne Badiola Lauzirika	94 684 23 49
90	EU-31988	<b>Leire Egia Mendikute</b>	94 684 20 64
90	EU-31986	<b>Iratxe Gallettebeitia Laka</b>	94 624 34 52
90	EU-31989	<b>Izaro Zubizarreta Gezuraga</b>	94 624 32 00
90	EU-31918	<b>Ainhoa Izagirre Barrenetxea</b>	943 17 40 43
90	EU-31996	<b>Olatz Flaño Alaña</b>	943 17 50 68
90	EU-31997	<b>June Arano Agirregomezkorta</b>	943 03 04 19
91	EU-32045	<b>Kattalin Olaizola Izarra</b>	

91	BI-7410	<b>Iraia Beiro Monasterio</b>	94 683 23 19
91	EU-32055	<b>Natalia Arrizabalaga Azkarate</b>	94 683 28 59
91	EU-32047	<b>Miren Irueta Badiola</b>	94 683 21 59
91	EU-32056	<b>Leire Lekunberri Odriozola</b>	94 683 05 68
91	EU-32057	<b>Ane Gezuraga Gabiola</b>	94 684 08 60
91	EU-32058	<b>Irene Lauzirika Erkiaga</b>	94 624 31 37
91	EU-32059	<b>Lexuri Zubizarreta Gezuraga</b>	94 684 22 65
91	EU-32060	<b>Janire Gallettebeitia Aranzam.</b>	94 624 34 50
91		<b>Leslie Bermejo Alzibar</b>	

# **Jubenilak**

**2004 – 2005**

***Entrenatzaileak: Jose L. Salio-Usue Zatika-  
Manuel García- Manu Saez de Ginoa***

<i>urtea</i>	<i>LIZENTZIA</i>	<i>IZEN- ABIZENAK</i>	<i>telefonoa</i>
88	EU - 31697	1. Amaia Ansorregi Txurruka	94 684 10 62
88	BI - 7265	2. Aslhey Bermejo Alzibar	94 684 25 36
88	BI - 7330	3. Eneritz Laka Badiola	94 624 31 24
88	BI - 7266	4. Leire Gallettebeitia Aranzamendi	94 627 35 87
88	EU- 31691	5. Maialen Beitia Malaxetxebarria	94 684 21 39
88	BI - 7313	6. Mainer Aranzeta López	94 624 36 67
88	EU - 31693	7. Maria Zatika Arriaga	94 684 00 47
88	EU - 31683	8. Iris Cagigas Anitua	943 03 08 86
88	EU - 31689	9. Haizea Manso Rodriguez	943 17 37 90
88	BI - 7311	10. Eider Gisasola Muniozguren	94 317 40 01
88	BI - 7310	11. Cristina Rojas Rodríguez	943 17 02 53
89	BI - 7329	12. Nekane Pradera Belar	94 317 48 69
89	EU - 31826	13. Udane Saez de Ginoa Madariaga	94 624 33 22
		14.	

## Juniorrak

2004 – 2005

Entrenatzailea: Jose L. Salio-Usue Zatika

<i>urtea</i>	<i>LIZENTZIA</i>	<i>IZEN- ABIZENAK</i>	
87	BI - 7171	1. Nerea Jaio Akarregi	
87	BI - 7182	2. Xabier Salio Kortazar	94 684 15 71
87	BI - 7343	3. Ibon San Miguel Olabarriaga	
87	BI - 7164	4. Aitzol Negrete Gallastegi	

## Promesak

2004 – 2005

Entrenatzailea: Jose L. Salio-Usue Zatika

<i>urtea</i>	<i>LIZENTZIA</i>	<i>IZEN- ABIZENAK</i>	
85	EU - 31993	15. Maitane Elordi López	

## Seniorrak

2004 – 2005

Entrenatzailea: Jose L. Salio-Usue Zatika

<i>URTEA</i>	<i>KODEA</i>	<i>IZENA</i>	
78	BI - 7347	1.Hicham Fathoun	

2004 – 2005

## Beteranoak

<i>URTEA</i>	<i>KODEA</i>	<i>IZENA</i>	
	BI - 7376	2.Tomas Oñederra Mayoral	

# 04-05 denboraldiko irteerak:

## Cross y ruta

### NOVIEMBRE 2004 AZAROA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
21	Asfalto	XVII HERRI KROSSA	BILBAO
28	Hierba	XXI KROSS INTERNACIONAL DE LLODIO	LLODIO

### DICIEMBRE 2004 ABENDUA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
04	Hierba	KROSS ESCOLAR	USANSOLO
05	Hierba	LII ANDER DEUNAREN KROSSA	USANSOLO
19	Asfalto	XXI MEMORIAL ITZIAR LOPEZ DE URALDE	ALGORTA
31	Asfalto	XX SAN SILVESTRE	LEKEITIO

### ENERO / URTARRILA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
09	Hierba	LI KROSS INTERNACIONAL ZORNOTZA	AMOREBIETA
16	Hierba	<b>CTO. BIZKAIA KROSS INDIVIDUAL Y CLUBES</b>	BARAKALDO
23	Hierba	CROSS ESCOLAR	MUSKIZ
23	Hierba	LXII CROSS INTERNACIONAL MUGERZA	ELGOIBAR
30	Hierba	LXII CROSS INTERNACIONAL LASARTE	LASARTE

### FEBRERO / OTSAILA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
05	Hierba	CROSS ESCOLAR	ABADIÑO
06	Hierba	<b>CTO. EUSKADI DE CROSS</b>	ALAVA
13	Hierba	<b>CTO. ESTATAL CLUBES CAMPO TRAVÉS</b>	TARANCON
20	Hierba	CROSS ESCOLAR	FADURA
26-27	Hierba	<b>CTO. ESTATAL CAMPO TRAVÉS</b>	TORO
27	Hierba	<b>CTO. EUSKADI ESCOLAR Y CADETE</b>	ALAVA

### MARZO / MARTXOA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
06	Asfalto	XVI MEMORIAL JORGE BLANCO	ERANDIO
20	Asfalto	INTERPUEBLOS DE BASAURI	BASAURI

### ABRIL / APIRILA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
10	Asfalto	XXV CARRERA URBANA DE IURRETA	IURRETA
17	Asfalto	XXII VILLA DE BILBAO	BILBAO
24	Asfalto	IV CROSS INFANTIL BIZKOTZALDE	BASAURI

### MAYO / MAIATZA

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
01	Asfalto	V CARRERA PARQUE D <sup>a</sup> CASILDA	BILBAO
22	Asfalto	XVI MEMORIAL RICARDO ESTEBANEZ	GALLARTA

### JUNIO / EKAINA

05	Asfalto	EUSKAL SELEK. ALDEKO VI LASTERKETA	BILBAO
12	Asfalto	CROSS POPULAR VALLE DE TRAPAGA	TRAPAGARAN

**AGOSTO / ABUSTUA****SEPTIEMBRE / IRAILA**

11	Asfalto	VI CARRERA FEMENINA	BILBAO
----	---------	---------------------	--------

**OCTUBRE / URRIA**

02	Asfalto	XVIII MILLA INTERNACIONAL DE BERANGO	BERANGO
----	---------	--------------------------------------	---------

**KILOMETROAK:****Pista Cubierta 04-05****NOVIEMBRE 2004 AZAROA**

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
14	P.L.P.	Programa "A"	Basauri
21	P.L.P.	Programa "B"	Bilbao

**DICIEMBRE 2004 ABENDUA**

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
04	P.L.P.		Anoeta
12	P.L.P.	Programa "C"	Basauri
18		Encuentro Selecciones Territoriales "Sub-17"	Anoeta
26	P.L.P.		Anoeta

**ENERO / URTARRILA**

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
08	P.L.P.	Programa "B"	Basauri
15-16		Cto. Euskadi Absoluto y Combinadas Juv./Jur./Sr. Hombres	Anoeta
22	P.L.P.	Programa "C"	Durango
29		Copa Euskadi de Clubes P.C.	Anoeta
29		Cto. Euskadi de Marcha 1000/Cad. y 1500-3000/Cad./Juv./Jur.	Durango

**FEBRERO / OTSAILA**

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
05		Cto. Euskadi Cd./Juv./Jur. P.C. 1ª jornada	Anoeta
05		Cto. Euskadi Combinadas Juv./Jur./Sr. Mujeres	Anoeta
19		Cto. Euskadi Cd./Juv./Jur. P.C. 2ª jornada	anoeta
26	P.L.P.		Anoeta
26-27		Cto. Estatal Cadete P.C.	Zaragoza

**MARZO / MARTXOA**

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
06-07		Cto. Estatal Júnio P.C.	Oviedo
10-14		Cto. Estatal Juvenil P.C.	Valencia

# KILOMETROAK:

## Aire Libre - 05

### APIRILA - ABRIL

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
2		XIX Trofeo Ayuntamiento de Barakaldo	Barakaldo
9	P.L.P.	Programa "A"	Basauri
16		Campeonato Bizkaia de Clubes Absoluto	Durango
24	P.L.P.	Programa "B"	Durango

### MAIATZA - MAYO

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
1	P.L.P.	Programa "C"	Basauri
7-8		Campeonato Bizkaia Cadete / Juvenil / Júnior	Basauri
14		Campeonato Euskadi Juvenil y Júnior - mañana y tarde	Durango
14		Cto. Bizkaia-Euskadi Sub-19 de Clubes Fase Autonómica	Durango
14-15		Campeonato Bizkaia-Euskadi de Pruebas Combinadas	Durango
18	P.L.P.	Programa "A"	Durango
22		Encuentro Federaciones Territoriales Infantil y Cadete	Gasteiz
25	P.L.P.	Programa "B"	Durango
28-29		Campeonato Bizkaia Absoluto Individual	Durango
28		Campeonato Euskadi Escolar Infantil	Gasteiz

### EKAINA - JUNIO

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
3-5		Cto. Estatal de la Juventud Fed. Autonómicas Cadete y Juvenil	Valladolid
4	P.L.P.	A petición ó Programa "C"	Basauri
4-5		Campeonato Estatal Federaciones Pruebas Combinadas	Murcia
11	P.L.P.	A petición	Bilbao
18		V Reunión Internacional Villa de Bilbao	Bilbao
18-19		Campeonato Euskadi Absoluto Individual	Donostia
25		Campeonato Bizkaia-Euskadi Cadetes - Individual y Clubes	Donostia Alcorcón
25-26		Campeonato Estatal Juvenil	

### UZTAILA - JULIO

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
9-10		Campeonato Estatal Cadete	Torrent
16-17		Campeonato Estatal de Pruebas Combinadas	Logroño

### URRIA - OCTUBRE

FECHA	TIPO	PRUEBA	LOCALIDAD
-------	------	--------	-----------

**KILOMETROAK:****Eskola kirola****Egutegi orokorra***2004 – 2005. denboraldia*

<b>Data</b>	<b>Hasi amai</b>	<b>Bilbao</b>	<b>Basauri</b>	<b>Durango</b>
13 nov – 2004 - azaroak 13	10,30 13,20	1		
20 nov – 2004 - azaroak 20	10,30 13,05			3
27 nov – 2004 - azaroak 27	10,30 13,05			2
04 dic – 2004 - abenduak 04	11,00 12,15	Usansoloko krossa		
11 dic – 2004 - abenduak 11	10,30 13,20	1		
31 dic – 2004 - abenduak 31	10,30	Lekeitioko San Silbestrea		
15 ene – 2005 - urtarrilak 15	10,30 13,15		3	
23 ene – 2005 - urtarrilak 23	11,00 12,15	Muzkizeko krossa		
29 ene - 2005 - urtarrilak 29	10,30 13,05	2*		
05 febr–2005- otsailak 05	11,00 12,15	Abadiñoko kroosa		
12 febr–2005- otsailak 12	10,30 13,15			3
20 febr –2005 – otsailak 20	11,00 12,15	Getxoko krossa		
27 febr – 2005 – otsailak 27		Euskadiko kross txapelketa		
05 mar – 2005 – martxoak 05	10,30 13,20			1
12 mar – 2005 – martxoak 12	10,30			3
19 mar – 2005– martxoak 19	10,30 13,05		2**	
09 abril - 2005 - apirilak 09	11,00 12,30		1	
16 abril - 2005- apirilak 16	11,00 12,30	4		
23 abril - 2005- apirilak 23	11,00 12,30	5		
30 abril - 2005- apirilak 30	11,00 12,30	2		
07 mayo -2005 - maiatzak 07	10,00 13,10		<b>Ikastetxen arteko finala</b>	
14 mayo -2005 – maiatzak 14	10,00 12,45	<b>Alebinen finalak/Erreleboen finalak/Benjam+infan (LP)</b>		
21- mayo-2005 - maiatzak 21	10,00 12,45		<b>Infantilen finalak</b>	

<i>Uztaila</i>		Ispasterreko	<b>krossa</b>	
<i>Abuztua</i>		Mendexako	<b>krossa</b>	

## KILOMETROAK:

### **\*\*\*\*\**Entrenatzaileak*:\*\*\*\*\***

- ❖ **Jose Luis Salio:** Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ **Manuel Garcia Pachon:** Atletismoko entrenatzailea
- ❖ **Ibon Laka:** Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ **Maria Robles:** Lhko maistra, atletismoko monitorea eta kirol dinamizatzailea.
- ❖ **Manu Saez de Ginoa:** Biologoa eta atletismo monitorea.
- ❖ **Usue Zatika:** IVEFeko lizenziatua, entrenatzaile nazionala eta kirol goi errendimenduko masterra.
- ❖ **Juan Mari Figueroa:** Heziketa fisikoko irakaslea.
- ❖ **Julian Arrate:** Atletismoko monitorea
- ❖ Koldo Meabe, Jose Santamaria eta Miren Oñederra aurrebenjaminakin.